



الدليل التوعوي الإرشادي لمرض إمبوكس (جدري القردة)

أغسطس 2024



ما هو إمبوكس (جدري القردة)؟

- هو مرض (حيواني المنشأ) ينتج عن الإصابة بفيروس جدري القردة.
- يحدث بشكل أساسي في مناطق الغابات الاستوائية المطيرة في إفريقيا ويتم انتقاله أحياناً إلى مناطق أخرى.

طرق انتقال العدوى:

- من الحيوان إلى الإنسان:
 - التلامس المباشر مع الدم، وسوائل الجسم، والآفات الجلدية أو المخاطية للحيوان المصاب.
 - تناول اللحوم المطبوخة بشكل غير كافي من حيوان مصاب.

من إنسان إلى إنسان:

- من خلال الاتصال الوثيق بإفرازات الجهاز التنفسي والآفات الجلدية لشخص مصاب.
- الأدوات والأسطح الملوثة.
- من خلال الاتصال الجنسي مع شخص مصاب.



فترة حضانة المرض:

عادةً تتراوح الفترة الفاصلة بين الإصابة وظهور الأعراض من 5 إلى 21 يوماً.

| الأعراض والعلامات السريرية:



تضخم الغدد
الليمفاوية



الصداع الشديد



الحمى



الطفح الجلدي



الإرهاق الشديد



آلام الظهر
والعضلات

| مراحل تطور الطفح الجلدي:

- بقع (آفات ذات قاعدة مسطحة).
- حطاطات (آفات صلبة مرتفعة قليلاً).
- حويصلات (آفات مليئة بسائل شفاف).
- بثور (آفات مليئة بسائل مصفر).
- ثم تتحول إلى قشور تجف وتسقط.



الوقاية:

المحافظة على نظافة اليدين، وذلك بغسلهما لمدة (20) ثانية على الأقل بالماء والصابون أو بالمعقمات الكحولية.

الوقاية من انتقال العدوى من الحيوانات:

- تجنب ملامسة الحيوانات البرية حية أو ميتة.
- طهي اللحوم بشكل صحيح.
- تجنب ملامسة أي أدوات خاصة بالحيوان المريض.

الوقاية من انتقال العدوى من إنسان إلى آخر:

- تجنب ملامسة أي شخص مصاب بالطفح الجلدي.
- تجنب ملامسة أي أدوات خاصة بالشخص المريض.



العلاج:

- مرض محدود ذاتياً مع أعراض تستمر من 2 إلى 4 أسابيع.
- تبقى الرعاية الداعمة وعلاج الأعراض هي الطريقة الرئيسية للتعامل مع المرض.

| من المهم التأكيد على:

- أن الجهات الصحية في دولة الإمارات العربية المتحدة تقوم حالياً بدراسة وتقييم الوضع.
- تجنب نشر الشائعات والحصول على المعلومات من القنوات الرسمية.
- أن خطر الإصابة بالعدوى أو تفشي المرض يتطلب الاتصال الوثيق مع الشخص المصاب أو الأدوات الملوثة.

| ما هو الفحص المعتمد للكشف عن مرض إمبوكس (جدري القردة)؟

باستخدام فحص البلمرة المتسلسل (PCR)

- مسحه الحلق.
- مسحه الآفات الجلدية أو كشط الجلد لسوائل الحويصلات باستخدام مسحة جافة.



من هو المصاب؟

هو فرد تظهر عليه أعراض المرض مع التأكد من وجود الفيروس بالفحص المخبري.

| رحلة المصاب:

يتوجب على المصاب عزل نفسه في غرفه منفصلة لحين إبلاغه بالنتيجة الإيجابية لفحص PCR.



ستقوم هيئة الصحة بدبي بالتواصل مع المصاب لاستكمال إجراءات العزل.



في حال اشتداد أعراض المرض يتوجب على المصاب التوجه لأقرب مركز طبي أو مستشفى.



يتوجب على المصاب البقاء في العزل الصحي سواء في المنزل أو منشأة العزل المؤسسي لمدة لا تزيد عن 21 يوماً أو حتى إلتئام الطفح الجلدي.





ماذا نقصد بالعزل الصحي؟

هو عزل المصابين بمرض إيبوكس (جدري القردة) لضمان عدم انتشار المرض ولحصولهم على الرعاية الصحية اللازمة.

من هم مرضى العزل المنزلي؟

معايير العزل الصحي للمرضى:

- المرضى ذوي الحالات المستقرة مع وجود مرافق منزلية للعزل الذاتي وغرفة جيدة التهوية، وسيتم متابعتهم من قبل فريق طبي.
- مريض بالغ يتمتع بصحة جيدة وقادر على عزل نفسه في المنزل مع أو بدون طفح جلدي خفيف على أن تكون العلامات الحيوية مستقرة.

ما هي متطلبات وشروط العزل المنزلي؟

- أن يكون الفرد في حالة صحية مستقرة.
- توفر غرفة ودورة مياه منفصلة جيدة التهوية.
- توفر عدة الإسعافات الأولية ووجود ميزان حرارة الجسم.
- معرفة كيفية المعالجة والتعامل مع المعدات الملوثة والنفايات بشكل صحيح.
- اتباع بروتوكولات غسل اليدين والنظافة العامة لتجنب انتقال الفيروس.

العزل المؤسسي أو المستشفيات:

- مريض بالغ يتمتع بصحة جيدة ومستقرة، ولكن لا يمكنه عزل نفسه في المنزل.
- يتم تقييم الحالة ومكان عزل المريض من قبل الفريق الطبي المشرف على العلاج.

متى تنتهي مدة العزل الصحي؟

يتوجب على المصاب البقاء في العزل الصحي سواء في المنزل أو منشأة العزل المؤسسي حتى يتلاشى الطفح الجلدي أو استلام شهادة استكمال العزل الصحي من الطبيب المعالج.



من هو المخالط؟

هو الشخص الذي كان على اتصال وثيق لفترة طويلة مع حالة مؤكدة من إنبوكس (جدرى القردة). أو كان على اتصال وثيق بالحيوانات المصابة.

ستتواصل هيئة الصحة بدبي لإبلاغ الفرد بأنه حالة مخالطة.

ما هو الحجر الصحي؟

هو بقاء الشخص المخالط لمدة 21 يوماً في الحجر حتى يتم التأكد من خلوه من المرض.

شروط الحجر الصحي المنزلي:

توفر غرفة منفصلة للفرد مع حمام منفصل وتهوية جيدة وأدوات استخدام شخصية منفصلة عن الآخرين.

أمور يجب اتباعها أثناء الحجر الصحي:

- مراقبة ظهور أية أعراض كالحمى أو الطفح الجلدي أو تضخم الغدد اللمفاوية.
- قياس درجة الحرارة بشكل يومي.
- اتباع الإجراءات الاحترازية كغسل اليدين باستمرار.
- يجب غسل الملابس بشكل منفصل.
- في حال ظهور أية أعراض يجب التواصل مع مركز الاتصال الموحد بهيئة الصحة بدبي 800342.
- عدم التبرع بالدم أو الخلايا أو الأنسجة أو حليب الثدي أو الأعضاء.



رحلة المخالط:

عند معرفة الشخص بأنه مخالط عليه حجز نفسه عن الاتصال بالآخرين وتطبيق الإجراءات الاحترازية، ومتابعة التعليمات من هيئة الصحة بدبي، لحين التأكد من عدم الإصابة بالمرض.



ستقوم هيئة الصحة بدبي بالتواصل وإبلاغ المخالطين بالإجراءات المتبعة.



لا حاجة لعمل الفحص المخبري PCR في حال عدم ظهور أعراض للمرض.



عند ظهور أعراض للمرض خلال فترة الحجر الصحي، يرجى التوجه لأقرب مركز صحي أو مستشفى.



إذا كانت نتيجة الفحص إيجابية، سيتم التواصل مع المخالط لاستكمال إجراءات العزل الصحي.





الأسئلة الأكثر شيوعاً

هل الخضوع للحجر الصحي يعني بأنني مصاب؟



الحجر الصحي هو إجراء احترازي، ولكن هذا لا يعني بالضرورة أنك مصاب بالفيروس، هو إجراء مطلوب لضمان عدم إصابتك بالعدوى، والحد من انتقال الفيروس للآخرين في حال الإصابة.

ظهرت لي إحدى الأعراض أثناء فترة الحجر الصحي في



المنزل، ما هي الخطوة التالية المطلوبة مني؟

- التوجه لأقرب مركز صحي.
- قبل مغادرة المنزل للموعد، يجب اتباع الإجراءات الاحترازية، وعدم الاحتكاك بالآخرين، والحرص على غسل اليدين بشكل منتظم أو تعقيمهما.
- تأكد من ارتداء ملابس تغطي الجسم مثل: الأكمام الطويلة، والسراويل، والقفازات لتجنب نقل العدوى والحد منها.



الأسئلة الأكثر شيوعاً

إذا كنت قد أصبت بجذري الماء عندما كنت صغيراً، فهل هناك احتمالية للإصابة بجذري القردة؟



- يوجد اختلاف بين فيروس جذري الماء وإمبوكس (جذري القردة).
- الإصابة بجذري الماء لا تعطي مناعة ضد مرض إمبوكس (فيروس جذري القردة).

هل هناك أي دواء يمكنني تناوله لحماية نفسي من الإصابة بالمرض؟



- لا يوجد دواء أو فيتامينات محددة يجب تناولها لحماية نفسك من الإصابة بالفيروس.
- ينصح باتباع الإجراءات الوقائية والسلامة، بالإضافة إلى اتباع نمط حياة وغذاء صحي، وشرب كميات كافية من الماء.

هل يتطور الطفح الجلدي في كل حالة من حالات إمبوكس (جذري القردة)؟ إذا كانت الإجابة بنعم، فهل سيختفي الطفح الجلدي تماماً أم سيترك علامات؟



الطفح الجلدي هو أحد الأعراض الرئيسية لجذري القردة. ويتغير شكل الطفح الجلدي طوال فترة المرض حتى يتم تقليصه واختفائه، ويتم تجديد خلايا البشرة من جديد، قد يترك أثراً على الجلد.



الأسئلة الأكثر شيوعاً

مريض يشتبه بأعراض المرض، إلى أين يمكنه التوجه؟ هل يتوجه إلى المراكز الصحية، أم المستشفيات؟ أم يتم التوجه للطوارئ؟



يرجى مراجعته أقرب مركز صحي أو مستشفى.

ماهي الفئة الأكثر عرضة للإصابة بأمبوكس (جدري القردة)

من أفراد المجتمع؟ وما مدى احتمالية الإصابة بالمرض من البشر؟



• العاملون في القطاع الصحي.

• الأشخاص الذين على اتصال وثيق بالمريض، والمكلفين برعايته.
• من خلال الاتصال الوثيق بإفرازات الجهاز التنفسي، والآفات الجلدية لشخص مصاب أو الأدوات والأسطح الملوثة.

ما مدى خطورة المرض وتأثيره على صحة الفرد؟



• خطر الإصابة بالعدوى أو تفشي المرض ضئيل، لأنه يتطلب الاتصال الوثيق مع الشخص المصاب أو الأدوات الملوثة.

• المرض محدود ذاتياً مع أعراض تستمر من 2 إلى 4 أسابيع.

• تبقى الرعاية الداعمة وعلاج الأعراض هي الطريقة الرئيسية للتعامل مع المرض.

• تقوم الجهات الصحية في دولة الإمارات العربية المتحدة حالياً بدراسة وتقييم الوضع.



ما هو الفرق بين جدري القردة وجدري الماء؟

اسم الفيروس	جدري القردة	جدري الماء
نوع الفيروس	فيروس جدري القردة	فيروس جدري الماء
الحُمى	من (1-3) يوم قبل ظهور الطفح الجلدي	من (1-2) يوم قبل ظهور الطفح الجلدي
ظهور الطفح الجلدي	يبدأ الطفح الجلدي على الوجه والأطراف ثم ينتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم بما في ذلك راحة اليدين، وأخمص القدمين، والأغشية المخاطية للشفاه، والملتحمة، والقرنية في العين.	حكة، وطفح جلدي يبدأ عادة على فروة الرأس والوجه ثم ينتشر تدريجياً إلى الجسد والأطراف بما في ذلك داخل الفم أو الجفون.
انتشار الطفح الجلدي	يتمركز على الوجه والأطراف	يتمركز على الجسد
تضخم الغدة الليمفاوية	يوجد تضخم ليمفاوي	لا يوجد تضخم ليمفاوي
فترة حضانة المرض	من (5 - 21) يوم	من (10 - 21) يوم
فترة المرض	من (2-4) أسابيع	من (4-7) أيام
طريقة انتقال الفيروس	من حيوان مصاب إلى إنسان من إنسان إلى إنسان	من شخص مصاب لآخر
العدوى	يتطلب الاتصال الوثيق	معدى جداً بين الأشخاص

