

الدليل التوعوي الإرشادي لمرض جذري القرودة

أغسطس 2022



ما هو جدري القردة؟

- هو مرض نادر (حيواني المنشأ) ينتج عن الإصابة بفيروس جدري القردة.
- يحدث بشكل أساسي في مناطق الغابات الاستوائية المطيرة في إفريقيا ويتم انتقاله أحياناً إلى مناطق أخرى.

طرق انتقال العدوى:

- من الحيوان إلى الإنسان:
 - التلامس المباشر مع الدم، وسوائل الجسم، والآفات الجلدية أو المخاطية للحيوان المصاب.
 - تناول اللحوم المطبوخة بشكل غير كافي من حيوان مصاب.

من إنسان إلى إنسان (نادر نسبياً):

- من خلال الاتصال الوثيق بإفرازات الجهاز التنفسي والآفات الجلدية لشخص مصاب.
- الأدوات والأسطح الملوثة.
- من خلال الاتصال الجنسي مع شخص مصاب.



فترة حضانة المرض:

عادةً تتراوح الفترة الفاصلة بين الإصابة وظهور الأعراض من 5 إلى 21 يوماً.

الأعراض والعلامات السريرية:



تضخم الغدد
الليمفاوية



الصداع الشديد



الحمى



الطفح الجلدي، ويبدأ عادة في
غضون 1-3 أيام من الحمى



الإرهاق الشديد



آلام الظهر
والعضلات

مراحل تطور الطفح الجلدي:

- بقع (آفات ذات قاعدة مسطحة).
- حطاطات (آفات صلبة مرتفعة قليلاً).
- حويصلات (آفات مليئة بسائل شفاف).
- بثور (آفات مليئة بسائل مصفر).
- ثم تتحول إلى قشور تجف وتسقط.



الوقاية:

المحافظة على نظافة اليدين، وذلك بغسلهما لمدة (20) ثانية على الأقل بالماء والصابون أو بالمعقمات الكحولية.

الوقاية من انتقال العدوى من الحيوانات:

- تجنب ملامسة الحيوانات البرية حية أو ميتة.
- طهي اللحوم بشكل صحيح.
- تجنب ملامسة أي أدوات خاصة بالحيوان المريض.

الوقاية من انتقال العدوى من إنسان إلى آخر:

- تجنب ملامسة أي شخص مصاب بالطفح الجلدي.
- تجنب ملامسة أي أدوات خاصة بالشخص المريض.



العلاج:

- مرض محدود ذاتياً مع أعراض تستمر من 2 إلى 4 أسابيع.
- تبقى الرعاية الداعمة وعلاج الأعراض هي الطريقة الرئيسية للتعامل مع المرض.

| من المهم التأكيد على:

- أن الجهات الصحية في دولة الإمارات العربية المتحدة تقوم حالياً بدراسة وتقييم الوضع.
- تجنب نشر الشائعات والحصول على المعلومات من القنوات الرسمية.
- أن خطر الإصابة بالعدوى أو تفشي المرض ضئيل لأنه يتطلب الاتصال الوثيق مع الشخص المصاب أو الأدوات الملوثة.

| ما هو الفحص المعتمد للكشف عن جدري القردة؟

باستخدام فحص البلمرة المتسلسل (PCR)

- مسحه الحلق.
- مسحه الآفات الجلدية أو كشط الجلد لسوائل الحويصلات باستخدام مسحة جافة.



من هو المصاب؟

هو فرد تظهر عليه أعراض المرض مع التأكد من وجود الفيروس بالفحص المخبري.

| رحلة المصاب:

يتوجب على المصاب عزل نفسه في غرفه منفصلة لحين إبلاغه بالنتيجة الإيجابية لفحص PCR.



ستقوم هيئة الصحة بدبي بالتواصل مع المصاب لاستكمال إجراءات العزل.



في حال اشتداد أعراض المرض يتوجب على المصاب التوجه لأقرب مركز طبي أو مستشفى.



يتوجب على المصاب البقاء في العزل الصحي سواء في المنزل أو منشأة العزل المؤسسي لمدة لا تزيد عن 21 يوماً.





ماذا نقصد بالعزل الصحي؟

هو عزل المصابين بمرض جدري القردة لضمان عدم انتشار المرض ولحصولهم على الرعاية الصحية اللازمة.

من هم مرضى العزل المنزلي؟

معايير العزل الصحي للمرضى:

- المرضى ذوي الحالات المستقرة مع وجود مرافق منزلية للعزل الذاتي وغرفة جيدة التهوية، وسيتم متابعتهم من قبل فريق طبي.
- مريض بالغ يتمتع بصحة جيدة وقادر على عزل نفسه في المنزل مع أو بدون طفح جلدي خفيف على أن تكون العلامات الحيوية مستقرة.

ما هي متطلبات وشروط العزل المنزلي؟

- أن يكون الفرد في حالة صحية مستقرة.
- توفر غرفة ودورة مياه منفصلة جيدة التهوية.
- توفر عدة الإسعافات الأولية ووجود ميزان حرارة الجسم.
- معرفة كيفية المعالجة والتعامل مع المعدات الملوثة والنفايات بشكل صحيح.
- اتباع بروتوكولات غسل اليدين والنظافة العامة لتجنب انتقال الفيروس.

العزل المؤسسي أو المستشفيات:

- مريض بالغ يتمتع بصحة جيدة ومستقرة، ولكن لا يمكنه عزل نفسه في المنزل.
- يتم تقييم الحالة ومكان عزل المريض من قبل الفريق الطبي المشرف على العلاج.

متى تنتهي مدة العزل الصحي؟

- بعد الشفاء التام واختفاء الآفات الجلدية ومرور 21 يوم.
- تذكر أن هذا المرض محدود ذاتياً وتستمر الأعراض من 2-4 أسابيع.



الأسئلة الأكثر شيوعاً

من هو المخالط؟



هو الشخص الذي كان على اتصال وثيق لفترة طويلة مع حالة مؤكدة من جدري القردة.
أو كان على اتصال وثيق بالحيوانات المصابة.
ستواصل هيئة الصحة بدبي لإبلاغ الفرد بأنه حالة مخالطة.

هل هناك حجر صحي لمخالط لحالة إيجابية لجدري القردة؟



لا يوجد حجر صحي للمخالطين، ولا يشترط القيام بالفحص إلا عند ظهور أعراض، لذلك ننصح المخالطين بمتابعة حالتهم الصحية، وعند ظهور الأعراض يجب التوجه إلى أقرب مركز صحي للقيام بالفحص مع ضرورة اتباع الإجراءات الاحترازية، وعدم الاحتكاك بالآخرين، والحرص على غسل اليدين بشكل منتظم أو تعقيمهما، والتأكد من ارتداء ملابس تغطي الجسم.

ظهرت لي إحدى الأعراض بعد مخالطتي لحالة إيجابية لجدري القردة، ما هي الخطوة التالية المطلوبة مني؟



- التوجه لأقرب مركز صحي.
- قبل مغادرة المنزل للموعد، يجب اتباع الإجراءات الاحترازية، وعدم الاحتكاك بالآخرين، والحرص على غسل اليدين بشكل منتظم أو تعقيمهما.
- تأكد من ارتداء ملابس تغطي الجسم مثل: الأكمام الطويلة، والسراويل، والقفازات لتجنب نقل العدوى والحد منها والحد منه.



الأسئلة الأكثر شيوعاً

إذا كنت قد أصبت بجذري الماء عندما كنت صغيراً، فهل هناك احتمالية للإصابة بجذري القردة؟



- يوجد اختلاف بين فيروس جذري الماء وجذري القردة.
- الإصابة بجذري الماء لا تعطي مناعة ضد فيروس جذري القردة.

هل هناك أي دواء يمكنني تناوله لحماية نفسي من الإصابة بالمرض؟



- لا يوجد دواء أو فيتامينات محددة يجب تناولها لحماية نفسك من الإصابة بالفيروس.
- ينصح باتباع الإجراءات الوقائية والسلامة، بالإضافة إلى اتباع نمط حياة وغذاء صحي، وشرب كميات كافية من الماء.

هل يتطور الطفح الجلدي في كل حالة من حالات جذري القردة؟ إذا كانت الإجابة بنعم، فهل سيختفي الطفح الجلدي تماماً أم سيترك علامات؟



الطفح الجلدي هو أحد الأعراض الرئيسية لجذري القردة. ويتغير شكل الطفح الجلدي طوال فترة المرض حتى يتم تقليصه واختفائه، ويتم تجديد خلايا البشرة من جديد، قد يترك أثراً على الجلد.



الأسئلة الأكثر شيوعاً

مريض يشتبه بأعراض المرض، إلى أين يمكنه التوجه؟ هل يتوجه إلى المراكز الصحية التابعة للهيئة، أم المستشفيات؟ أم يتم التوجه للطوارئ، أم خدمة طبيب لكل مواطن؟ يرجى مراجعته أقرب مركز صحي أو مستشفى.



ماهي الفئة الأكثر عرضة للإصابة بجذري القردة من أفراد المجتمع؟ وما مدى احتمالية الإصابة بالمرض من البشر؟



- العاملون في القطاع الصحي.
- الأشخاص الذين على اتصال وثيق بالمريض، والمكلفين برعايته.
- وينتقل المرض من إنسان إلى إنسان: (نادر نسبياً) من خلال الاتصال الوثيق بإفرازات الجهاز التنفسي، والآفات الجلدية لشخص مصاب أو الأدوات والأسطح الملوثة.

ما مدى خطورة المرض وتأثيره على صحة الفرد؟



- خطر الإصابة بالعدوى أو تفشي المرض ضئيل، لأنه يتطلب الاتصال الوثيق مع الشخص المصاب أو الأدوات الملوثة.
- المرض محدود ذاتياً مع أعراض تستمر من 2 إلى 4 أسابيع.
- تبقى الرعاية الداعمة وعلاج الأعراض هي الطريقة الرئيسية للتعامل مع المرض.
- تقوم الجهات الصحية في دولة الإمارات العربية المتحدة حالياً بدراسة وتقييم الوضع.



ما هو الفرق بين جدري القردة وجدري الماء؟

اسم الفيروس	جدري القردة	جدري الماء
نوع الفيروس	فيروس جدري القردة	فيروس جدري الماء
الحُمى	من (1-3) يوم قبل ظهور الطفح الجلدي	من (1-2) يوم قبل ظهور الطفح الجلدي
ظهور الطفح الجلدي	يبدأ الطفح الجلدي على الوجه والأطراف ثم ينتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم بما في ذلك راحة اليدين، وأخمص القدمين، والأغشية المخاطية للفتحة، والملتحمة، والقرنية في العين.	حكة، وطفح جلدي يبدأ عادة على فروة الرأس والوجه ثم ينتشر تدريجياً إلى الجسد والأطراف بما في ذلك داخل الفم أو الجفون.
انتشار الطفح الجلدي	يتمركز على الوجه والأطراف	يتمركز على الجسد
تضخم الغدة الليمفاوية	يوجد تضخم ليمفاوي	لا يوجد تضخم ليمفاوي
فترة حضانة المرض	من (5 - 21) يوم	من (10 - 21) يوم
فترة المرض	من (2-4) أسابيع	من (4-7) أيام
طريقة انتقال الفيروس	من حيوان مصاب إلى إنسان من إنسان إلى إنسان	من شخص مصاب لآخر
العدوى	محدود الانتشار بين الأشخاص	معدى جداً بين الأشخاص

